



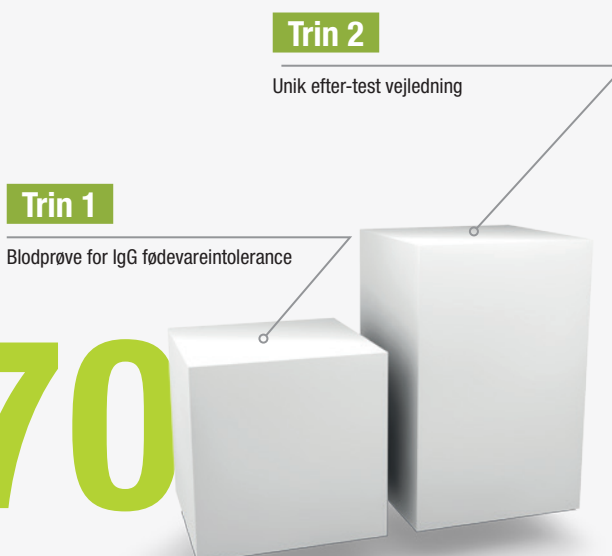
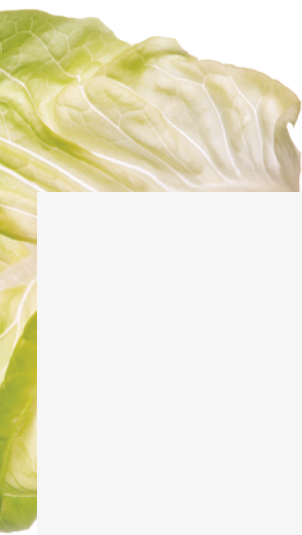
DINE BYGGESTEN TIL ET BEDRE HELBRED

IMUPRO



Individuel ernæringsmæssig analyse og personlig vejledning

ImuPro er et koncept, der kombinerer en sofistikeret og pålidelig blodanalyse for IgG fødevareintolerance med vores unikke efter-test vejledning.



Op til 270 madvarer bliver testet. Sammen med dine testresultater vil du modtage dit individuelle ernæringsmæssige koncept – **dine byggesten til et sundere liv.**

ImuPro er din betroede følgesvend på din vej til et bedre helbred.


Dine testresultater og din personlige ernæringsmæssige vejledning vil hjælpe dig til at finde de fødevarer, der er gode for dig samt fastlægge dine individuelle "trigger-fødevarer" -de fødevarer, der fremkalder symptomer hos dig. Ved at undgå de fødevarer, der forårsager dine problemer, kan betændelsestilstande blive formindsket og endda undgået, og din krop kan hele.

Få ImuPro nu – få dine byggesten til et sundere liv.



IgG FØDEVAREINTOLERANCE

Når du lider af kroniske lidelser, der bare ikke vil gå væk, kan årsagen være forsinket IgG fødevareintolerance (type III). IgG fødevareintolerancer forbliver ofte uopdaget, fordi symptomerne først opstår et par timer efter indtagelse af "trigger-fødevarerne" – eller endda flere dage efter og derfor er de **meget svære at identificere**.



Mulige symptomer

PROBLEMER I MAVE-/TARMKANALEN

- Oppustethed
- Forstoppelse
- Kronisk tarmbetændelse (Morbus Crohn)
- Diarre
- Irritabel tyktarm
- Kvalme

KRONISKE SMERTER

- Hovedpine
- Migræne

OVERVÆGT

- Kroniske vægtproblemer
- Fedme

HUDPROBLEMER

- Astmaeksem-lignende hudproblemer
- Eksem
- Psoriasis

Heldigvis kan en **pålidelig diagnostisk test og et ernæringsmæssigt koncept hjælpe: ImuPro**.

Med ImuPro finder du ud af om forsinket fødevareintolerance kan være årsagen til dine kroniske lidelser.

Hvad er IgG fødevareintolerance? Med type III fødevareintolerancer reagerer immunforsvaret på sædvanligvis harmløse fødevarerallergener og producerer særlige antistoffer, som hedder IgG antistoffer. Disse antistoffer kan forårsage betændelsestilstande, som kan medføre **forskellige kroniske lidelser**. Symptomerne er forsinkede.

Obs: En IgG fødevareintolerance er **ikke det samme som en klassisk fødevarerallergi** (type I). Hvis du har en type I allergi, så producerer dit immunforsvar IgE antistoffer. Disse antistoffer medfører en øjeblikkelig allergisk reaktion. Symptomerne opstår indenfor sekunder eller minutter: stor hævelse, vejrtrækningsbesvær, udslæt, kløende hud og endda anafylaktisk chok. ImuPro opdager ikke IgE fødevareintolerance.

Det er endnu ikke blevet fastlagt, hvor en stor del af de kroniske lidelser stammer fra. Det formodes, at IgG-afhængige fødevareintolerancer (type III) spiller en rolle i nogle kroniske lidelser og dermed kan tilbyde en interessant og lovende terapeutisk tilgang. Imidlertid er disse afhængigheder endnu ikke videnskabeligt bevist og bliver stadig diskuteret blandt videnskabsfolk.

På den anden side så findes der en voksende mængde af tidsskrifter og en stor mængde historiske beviser. Disse støtter teorien om, at elimineringsdiæter, som er baseret på fødevarer-specifikke IgG antistoffer, forbedrer symptomerne hos patienterne.



IMUPRO KONCEPTET – DIAGNOSTIK OG VEJLEDNING

En **omfattende laboratorieanalyse identificerer** præcist og sikkert IgG antistoffer for særlige **proteiner i fødevarer**. Sammen med dine testresultater får du omfattende ernæringsmæssige retningslinjer, som forklarer dig, hvordan du forstår dine resultater og hvordan du kommer videre.

De ernæringsmæssige retningslinjer indeholder tre vigtige byggesten:

2. Provokationsfasen

Efter elimineringsfasen starter du en **provokationsdiæt**, hvor du gradvist inkluderer de undgåede fødevarer en efter en. Provokationsfasen hjælper til at finde de fødevarer, der fremkalder symptomer hos dig – også kaldet **”trigger-fødevarer”**. Kun én ny fødevarer bliver genintroduceret ad gangen for at finde ud af, om den kunne være ansvarlig for dine symptomer.



1. Elimineringsfasen

Igennem elimineringsfasen på en **4-dages rotationscyklus** må du spise alle madvarer, som ikke har en forhøjet værdi af IgG antistoffer. Dette er med til at forebygge udviklingen af nye forsinkede fødevarerintolerancer og fejlernæring. Alle fødevarer med høje værdier af IgG antistoffer bliver undgået i denne fase. Ved at undgå dem kan betændelsestilstande blive formindsket eller endda stoppet.

3. Stabiliseringsfasen

Igennem stabiliseringsfasen undgår du alle de ”trigger-fødevarer”, som blev identificeret i provokationsfasen. Disse undgås i mindst et år, så IgG antistofferne kan aftage og **din krop kan komme sig**. Derefter kan du begynde en ny provokationsfase. Det kan være, at du finder ud af, at der kun er en eller to fødevarer, som du bliver nødt til at undgå permanent.

DINE IMUPRO TEST VALGMULIGHEDER



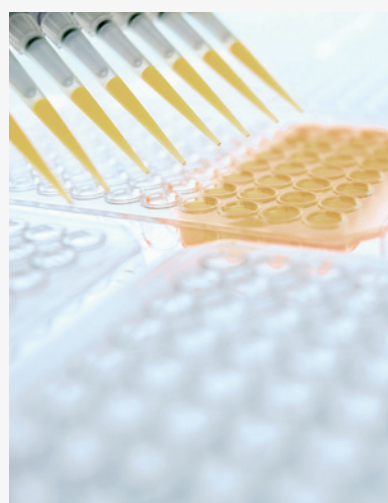
ImuPro Screen giver en **individuel analyse af 22 fødevarer.**

På en enkel og forholdsvis billig måde kan du hurtigt finde ud af, om du måtte have en IgG fødevareintolerance. Det er udelukkende en diagnostisk undersøgelse og diæt anbefalinger er ikke inkluderet.

ImuPro Screen⁺ giver en individuel analyse af **44 almindelige fødevarer**, såsom mælkeprodukter, korn og hønseæg. Du får en omfattende rapport med nøjagtige resultater og den giver et godt overblik. Diæt anbefalinger er ikke inkluderet.

ImuPro Basic tester de **90 vigtigste fødevarer** såsom de mest almindelige typer af kød, grøntsager, frugt, korn, mælkeprodukter og æg fra høns. Udover en omfattende rapport med nøjagtige resultater, får du også en personlig ernæringsmæssig vejledning, som indeholder individuel anbefaling til din 4-dages rotation.

ImuPro Complete tester **270 fødevarer og tilsætningsstoffer** (inkl. de 90 fødevarer, som er indeholdt i ImuPro Basic). Udover de mest almindelige typer af kød, grøntsager, frugt, korn, mælk og æg, så bliver deres alternativer og egnsbestemte fødevarer også testet. Derudover undersøges også et stort antal af forskellige krydderier, te, kaffe, vin, fortykningsmidler og konserveringsmidler. Din diæt kan blive ændret meget selektivt på grundlag af resultaterne. Dette betyder, at der vil være en række alternativer i din 4-dages rotation. Du får en omfattende rapport med nøjagtige resultater og en personlig ernæringsmæssig vejledning, som leder dig gennem din ændring i diæt. Din resultatpakke indeholder også en individuel anbefaling til din 4-dages rotation samt en opskriftsbog, som er specialtilrettet til dine personlige behov.



IMUPRO: OVERBLIK OVER DE TESTEDE FØDEVARER

■ ImuPro Complete
 ■ ImuPro Basic
 ■ ImuPro Screen+
 ■ ImuPro Screen

KØD

- Okse
- Kylling
- Hjort
- And
- Ged
- Gås
- Hare
- Lam
- Struds
- Svin
- Vagtel
- Kanin
- Rådyr
- Kalkun
- Kalv
- Vildsvin

ALTERNATIVER TIL KORN OG STIVELSEHOLDIGE PRODUKTER

- Amaranth
- Arrowroot
- Boghvede
- Karob
- Cassava
- Fonio
- Jordskok
- Lupin
- Majs
- Hirse
- Quinoa
- Ris
- Sød kastanje
- Sød kartoffel
- Tapioka, maniok
- Teff

KORN (MED GLUTEN)

- Byg
- Gluten
- Kæmpe durum
- Havre
- Rug
- Spelt
- Hvede

GRØNTSAGER

- Artiskok
- Asparagus
- Aubergine
- Bambusskud
- Rødbede
- Broccoli
- Rosenkål
- Gulerod
- Blomkål
- Knoldselleri
- Bede
- Chili Cayenne³
- Chili Habanero¹
- Chili Jalapeno²
- Kinakål

- Squash
- Agurk
- Fennikel
- Grønkål
- Kålraabi (majroe/kålroe)
- Porre
- Moluchia
- Okra
- Oliven
- Løg
- Pastinak
- Kartoffel
- Græskar
- Radise rød/hvid
- Rødkål
- Rutabaga
- Savojkål
- Spinat
- Blegselleri
- Peberfrugt
- Tomat
- Hvidkål

SVAMPE

- Brunstokket rørhat
- Cep (boletus)
- Kantarel
- Markchampignon
- Østerssvamp
- Shiitake

KRYDDERIER OG URTER

- Lucerne
- Allehånde
- Anis
- Basilikum
- Laurbærblad
- Kapers
- Spidskommen
- Kardemomme
- Kørvel
- Purløg
- Kanel
- Nellike
- Koriander
- Kommen
- Gurkemejefarve (E100)
- Karry
- Dild
- Karse
- Hvidløg
- Ingefær
- Peberrod
- Enebær
- Lavendel
- Citronmelisse
- Løvstikke
- Merian
- Sennepsfrø
- Muskatnød
- Oregano
- Paprika
- Persille
- Peber, sort
- Peber, hvid
- Rosmarin

- Safran
- Salvie
- Sar
- Timian
- Vanille
- Hvidløg, vild

SØDESTOFFER

- Agavesirup
- Rørsukker
- Honning (blanding)
- Ahornsirup

SALATER

- Hovedsalat
- Julesalat
- Mælkebøtte
- Endivie
- Iceberg salat
- Vårsalat
- Lollo rosso
- Radicchio
- Rucola
- Romaine

BÆLGPLANTER

- Hestebønne
- Kikært
- Grøn bønne
- Grøn bønne, ært
- Grøn ært
- Linsær
- Mung bønne
- Sojabønne

FISK OG SKALDYR

- Ansjos
- Havtaske
- Blåmusling
- Karpe
- Torsk
- Krebs
- Ål
- Brasen
- Kuller
- Kulmule
- Helleflynder
- Sild
- Iriserende haj
- Hummer
- Makrel
- Perch
- Blæksprutte
- Østers
- Rødspøtte
- Pollock
- Rødsnapper
- Sardin
- Laks
- Kammusling
- Bars
- Reje
- Haj
- Søtunge

- Squid
- Sværdisk
- Ørred
- Tun
- Sandart

ÆG

- Hønsæg
- Hønsæggehvide
- Hønsæggeblomme
- Gåseæg
- Vagtelæg

FRUGTER

- Æble
- Aprikos
- Avokado
- Banan
- Brombær
- Blåbær
- Kirsbær
- Tranebær
- Ribs
- Dadel
- Figen
- Stikkelsbær
- Vindrue
- Grapefrugt
- Guavabær
- Honningmelon
- Kiwi
- Citron
- Lime
- Tyttebær
- Litchi
- Mandarin
- Mango
- Nektarin
- Appelsin
- Papaya
- Fersken
- Pære
- Blomme
- Ananas
- Granatæble
- Figenkaktus
- Kvæde
- Hindbær
- Rabarber
- Havtorn
- Jordbær
- Gul blomme
- Vandmelon

FRØ OG NØDDER

- Mandel
- Paranød
- Cashewnød
- Kakaobønne
- Kokosnød
- Hørfrø
- Hasselnød
- Makadamianød
- Pinjekerne
- Peanuts

- Pistacienød
- Valmuefrø
- Græskarkerner
- Sesam
- Solsikkefrø
- Valnød

TE, KAFFE OG VIN

- Kamille
- Kaffe
- Brændenælde
- Pebermynte
- Rooibus te
- Hyben
- Garvesyre
- Te, sort
- Te, grøn

MEJERIPRODUKTER

- Kamelmælk
- Gede mælk og ost
- Halloumi
- Kefir
- Hoppemælk
- Mælk kogt
- Komælk
- Ricotta
- Osteløbe
- Fåre mælk og ost
- Surmælksprodukter (ko)

GÆR

- Gær (øl, brød)

KONSERVERINGSMIDLER

- Benzoesyre (E211)
- Sorbinsyre (E200)

FORTYKKELSESMIDLER

- Agar (E406)
- Carrageenan (E407)
- Guar gummi (E412)
- Pectin (E440)
- Tragant (E413)
- Xanthangummi

ALGER

- Røde alger (Nori)
- Spirulina

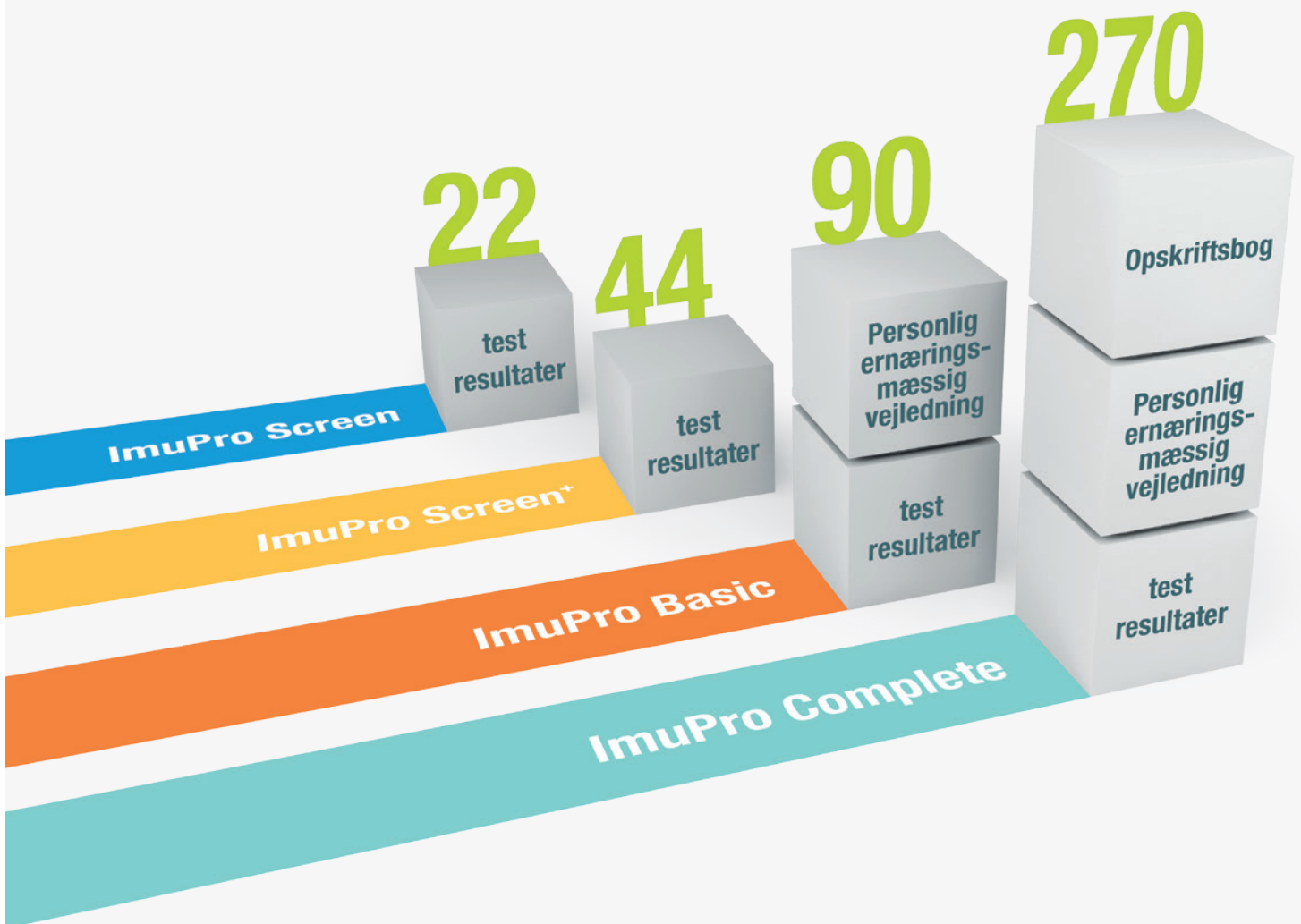
SPECIALE

- Aloe Vera
- Aspergillus niger
- Candida
- Kandiseret citronskal
- Vinblad

¹ caps. chinense
² caps. annum
³ caps. frutescens



DINE IMUPRO TEST VALGMULIGHEDER



Hanko Medico
Vesterfælledvej 32
1750 København V
Danmark

Telefon: +(45) 40 89 85 88
info@imupro.dk
www.hankomedico.dk