

6 ÅRSAGER TIL HVORFOR DU KAN REAGERE PÅ MADEN



Fødevareintolerance infokampagne



Du kan have allergiske reaktioner overfor mad, hvor kroppen producerer IgE antistoffer. Symptomerne kommer med det samme.



Du kan have fødevareintolerance, hvor kroppen producerer IgG antistoffer og symptomerne først viser sig længe efter at du har indtaget den fødevare, du ikke kan tåle.



Du kan mangle nogle enzymer som nedbryder maden. Det gælder f.eks. hvis du har laktoseintolerance eller histaminintolerance.



Du kan have fruktosemalabsorption, hvor kroppen ikke i tilstrækkelig grad absorberer fruktose i tarmen.



Du kan have autoimmun reaktion overfor gluten proteiner, hvor tyndtarmens fimrehår er ødelagt.

Det gælder f.eks. hvis du har glutenintolerance (Cøliaki).



Neuropeptider, små kæder af aminosyrer fra kasein og gluten, kan passere blod-hjernebarrieren og påvirke hjerne og nervesystemet. (ADHD, autism)