

# FØDEVAREALLERGI eller FØDEVAREINTOLERANCE?

## Fødevareintolerance infokampagne måned

### 1 HVAD ER FØDEVAREALLERGI?

Ved fødevareallergi påvirker bestemte proteiner i fødevarerne kroppens immunsystem. Kroppen reagerer ved at danne IgE antistoffer.



IgE antistoffer

### HVAD ER FØDEVAREINTOLERANCE?

Ved ubalance deponeres IgG-antistofferne rundt i kroppen og kan forårsage betændelse



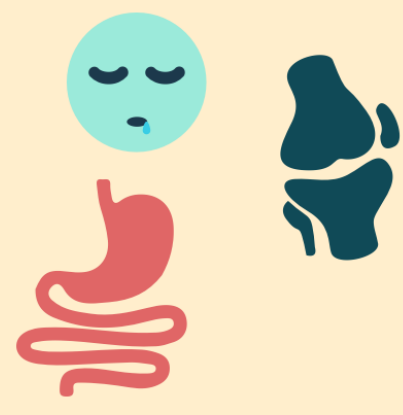
IgG antistoffer

## 2 SYMPTOMER



### FØDEVAREALLERGI

Rødme  
Kløe  
Åndenød  
Opkastning  
Allergisk chok



### FØDEVAREINTOLERANCE

Hovedpine  
Smertefulde led  
Koncentration problem  
Muskelsmerter,  
Hudproblemer  
Diarre  
Forstoppelse  
Overvægt

## 3 REAKTIONER



### FØDEVAREALLERGI

Kroppen reagerer hurtigt 2 timer eller mindre



### FØDEVAREINTOLERANCE

Kroppen reagerer forsinket op til 72 timer

## 4 Hvilken fødevarer?

### FØDEVAREALLERGI



MÆLK

ÆG

JORNØDDER

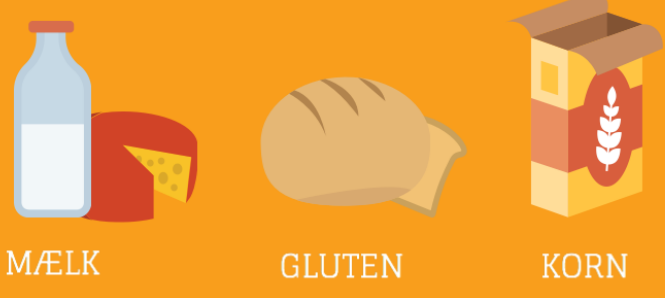


FISK



SKALDYR

### FØDEVAREINTOLERANCE



MÆLK

GLUTEN

KORN



FRUGT



GRØNTSAGER

## 5 DIAGNOSTICERING



### FØDEVAREALLERGI

Priktest, blodprøve



### FØDEVAREINTOLERANCE

ELISA blodprøve, eliminationsdiæt