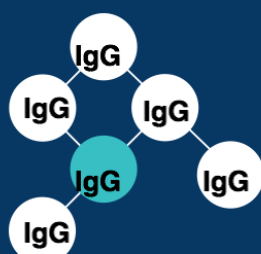


GUIDE TIL FØDEVARE INTOLERANCE



Hvad er fødevareintolerance?



Ved ubalance deponeres IgG-antistofferne rundt omkring i kroppen og kan forårsage betændelse.

Den vigtigste årsag til fødevareintolerance er ofte en tarmlidelse.

Fødevareintolerance kan være ansvarlig for snesevis af kroniske symptomer.



Symptomerne

hovedpine
smertefulde led
hudproblemer
forstoppelse



muskelsmerter
koncentrations problemer
diarré
forstoppelse

Kroniske inflammatoriske reaktioner

Reaktioner



Kroppen kan reagere forsinket op til 72 timer

Typiske fødevarer



Mælk



Korn



Frugt



Grøntsager

Diagnosticering



ELISA blodprøve



Eliminationsdiæt



Behandling

UNDGÅ UGUNSTIGE FØDEVARER

ROTATIONS DIÆT

GENINDFØRELSE UGUNSTIGE FØDEVARER

PROBIOTIKA

FORDØJELSESENZYMER

L-GLUTAMIN