

Mr. Jan

Dit personlige ImuPro Basic⁺ dokument

Prøve ID: 286474

Kære Jan ,

Med dette brev, vil du modtage dit personlige ImuPro testresultat samt generelle oplysninger om fødevarerintolerance og forbindelserne til kronisk inflammation. Rapporten indeholder laboratoriets resultater for alle de testede fødevarer.

ImuPro er en omfattende laboratorie IgG fødevarerintolerancetest. Dit blod er blevet analyseret for tilstedeværelse af IgG-antistoffer mod specifikke fødevarer. Hvis høje niveauer af disse antistoffer er til stede kan det indikere at du har en kronisk inflammation forårsaget af fødevarerintolerance (type III). Dine individuelle ImuPro dokumenter vil hjælpe dig med at finde ud af, hvilke fødevarer der er gode for dig og med at lokalisere dine individuelle "udløser fødevarer". Ved at undgå de fødevarer der kan give dig problemer, kan inflammatoriske processer mindskes eller endda helt stoppes, og din krop kan komme sig.

ImuPro konceptet består af tre faser:

1. Elimineringsfase
2. Provokationsfase
3. Stabiliseringsfase

Din rapport guider dig gennem disse faser; den forklarer, hvordan du kommer videre med dine testresultater.

ImuPro viser dig vejen til de rigtige fødevarer for dig. Og din vej til bedre sundhed.

Vigtigt: Hvis du har en eksisterende fødevarerallergi (IgE-medieret) tidligere diagnosticeret enten ved en positiv IgE test eller ved en priktest eller hvis du har andre kendte fødevarer relaterede problemer, skal du ikke begynde at spise denne specifikke fødevarer selv om ImuPro testen ikke viser nogen reaktion på den. IgE-medieret fødevarerallergi kan forårsage reaktioner som anafylaktisk chok, udslæt, opkastning, kløe mv. **ImuPro identificerer forhøjet niveau af IgG antistoffer til fødevarer og giver rådgivning baseret på disse fund. Vi giver ingen udtalelser om beslægtede IgE allergier på baggrund af ImuPro resultatet.**

Kontakt os, hvis du har spørgsmål vedrørende dit ImuPro resultat eller om fødevarerintolerance (type III).

Vi ønsker dig alt det bedste på din vej til et bedre helbred!

Med venlig hilsen

Dit ImuPro team

Oplysningerne i dine dokumenter erstatter ikke lægelig rådgivning af en uddannet sundhedsmedarbejder. De opnåede resultater skal altid fortolkes i kombination med det komplette kliniske billede. **Kostændringer skal ske i samråd med en sundhedsfagligt uddannet, en diætist eller ernæringssekspert.** Kontakt straks din læge i tilfælde af sundhedsrelaterede problemer.

De specifikke IgG koncentrationer påvist i denne test giver grundlag for eliminations- og provokationsdiæt. Vi påstår ikke at IgG koncentrationer afspejler forekomsten eller graden af alvorlige kliniske symptomer.

Patient rapport:
JAN

fødselsdato: 19-12-1989 ■ alder: 31 ■ køn: m ■ prøve id: 286474



IMUPRO BASIC* RESULTATER

	Bedømmelse	Antal af fødevarer	Referenceinterval
Specifikke IgG antistoffer	■ Ikke forhøjet	164	< 8.0 µg/ml IgG
	■ Forhøjet	14	≥ 8.0 µg/ml IgG
	■ Meget forhøjet	2	≥ 18.0 µg/ml IgG
Total	16 ud af 180 testede allergener		

Vigtigt:

Hvis du har en eksisterende fødevareallergi (IgE-medieret) tidligere diagnosticeret enten ved en positiv IgE test eller ved en priktest eller hvis du har andre kendte fødevarer relaterede problemer, skal du ikke begynde at spise denne specifikke fødevarer selv om ImuPro testen ikke viser nogen reaktion på den. IgE-medieret fødevareallergi kan forårsage reaktioner som anafylaktisk chok, udslæt, opkastning, kløe mv. **ImuPro identificerer forhøjet niveau af IgG antistoffer til fødevarer og giver rådgivning baseret på disse fund. Vi giver ingen udtalelser om beslægtede IgE allergier på baggrund af ImuPro resultatet.**

Laboratorie:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Afsender:

Andrea Hanco Petersen

prøve type	menneske kapillærblod
prøve id	286474
undersøgelsesmetode	enzym-linked immunosorbent assay til påvisning af levnedsmiddel spec. IgG
rapport dato	14-10-2021
rapport godkendt af	Siegfried Scholz

Oplysningerne i dine dokumenter erstatter ikke lægelig rådgivning af en uddannet sundhedsmedarbejder. De opnåede resultater skal altid fortolkes i kombination med det komplette kliniske billede. **Kostændringer skal ske i samråd med en sundhedsfagligt uddannet, en diætist eller ernæringssekspert.** Kontakt straks din læge i tilfælde af sundhedsrelaterede problemer.

De specifikke IgG koncentrationer påvist i denne test giver grundlag for eliminations- og provokationsdiæt. Vi påstår ikke at IgG koncentrationer afspejler forekomsten eller graden af alvorlige kliniske symptomer.

Patient rapport:
JAN

fødselsdato: 19-12-1989 ■ alder: 31 ■ køn: m ■ prøve id: 286474



■ Ikke forhøjet ■ Forhøjet ■ Meget forhøjet

	µg/ml IgG	Bedømmelse		µg/ml IgG	Bedømmelse
Grøntsager			Fisk og skaldyr		
Agurk	< 2,5	■	Ansjoser	4,6	■
Artiskokker	< 2,5	■	Blæksprutte, tiarmed blæksprutte	< 2,5	■
Asparges	< 2,5	■	Guldbrasen	3,4	■
Aubergine	2,6	■	Haj	< 2,5	■
Bladbeder, sukkerroer greens	< 2,5	■	Helleflynder	< 2,5	■
Blomkål	2,7	■	Karpe	< 2,5	■
Broccoli	< 2,5	■	Krebs	< 2,5	■
Cayenne chili	< 2,5	■	Kuller	< 2,5	■
Græskar	7,5	■	Kulmule	< 2,5	■
Grønærter	4,3	■	Laks	< 2,5	■
Grøn kål, krøllet grøn kål	< 2,5	■	Lyssej	< 2,5	■
Grønne bønner	3,1	■	Makrel	< 2,5	■
Gulerødder	3,0	■	Ørred	< 2,5	■
Hestebønner	< 2,5	■	Rødfisk	< 2,5	■
Hvidkål	< 2,5	■	Rødspætte	< 2,5	■
Kålraabi	< 2,5	■	Sandart	< 2,5	■
Kålraabi (majroe kål)	< 2,5	■	Sardin	3,6	■
Kartoffel	< 2,5	■	Sild	< 2,5	■
Kikærter	< 2,5	■	Søtunge	< 2,5	■
Kinakål	< 2,5	■	Sværdfisk	3,8	■
Knoldselleri	< 2,5	■	Torsk, Codling	< 2,5	■
Linser	6,0	■	Tunfisk	< 2,5	■
Løg	< 2,5	■	Kød		
Mungbønner	< 2,5	■	And	< 2,5	■
Oliven	3,6	■	Gås	3,6	■
Pastinak	< 2,5	■	Gedekød	5,9	■
Peberfrugt	< 2,5	■	Hare	7,9	■
Porre	< 2,5	■	Hjort	5,9	■
Rødbeder	< 2,5	■	Kalkun	< 2,5	■
Røde radiser – Hvide radiser	< 2,5	■	Kalvekød	6,9	■
Rødkål	< 2,5	■	Kanin	5,2	■
Rosenkål	< 2,5	■	Kylling	< 2,5	■
Savoykål	< 2,5	■	Lam	5,4	■
Sojabønner	< 2,5	■	Oksekød	6,3	■
Spinat	< 2,5	■	Strudsekød	4,0	■
Squash, zucchini, courgette	< 2,5	■	Svinekød	< 2,5	■
Stilkselleri	< 2,5	■	Vagtel	3,5	■
Tomater	2,6	■	Vildsvin	7,4	■
Sødestoffer			Vildt kød	5,8	■
Honning (Blanding)	< 2,5	■	Svampe		
Rørsukker	< 2,5	■	Mark-champignon	< 2,5	■

Patient rapport:
JAN

fødselsdato: 19-12-1989 ■ alder: 31 ■ køn: m ■ prøve id: 286474



■ Ikke forhøjet ■ Forhøjet ■ Meget forhøjet

	µg/ml IgG	Bedømmelse		µg/ml IgG	Bedømmelse
Frugter			Krydderier og krydderurter		
Abrikos	< 2,5	■	Basilikum	2,6	■
Æble	3,0	■	Hvidløg	< 2,5	■
Ananas	< 2,5	■	Kanel	< 2,5	■
Appelsin	2,6	■	Muskatnød	7,0	■
Avocado	< 2,5	■	Oregano	3,0	■
Banan	5,3	■	Paprika, krydderi	< 2,5	■
Blomme	< 2,5	■	Peberrod	< 2,5	■
Citron	3,6	■	Persille	< 2,5	■
Daddel	< 2,5	■	Purløg	< 2,5	■
Drue / Rosiner	3,8	■	Rosmarin	4,7	■
Fersken	< 2,5	■	Sennepsfrø	< 2,5	■
Figner	< 2,5	■	Sort Peber	< 2,5	■
Gul blomme	< 2,5	■	Timian	2,9	■
Jordbær	3,5	■	Vanille	< 2,5	■
Kirsebær	< 2,5	■	Mælkeprodukter		
Kiwi	< 2,5	■	Får: mælk og ost	11,2	■
Litchiblokker	2,5	■	Ged: mælk og ost	19,2	■
Mango	< 2,5	■	Halloumi	3,5	■
Nektarin	< 2,5	■	Hoppemælk	3,1	■
Pære	2,6	■	Kamelælk	5,1	■
Papaya	3,3	■	Kefir	8,5	■
Vandmelon	< 2,5	■	Kogt mælk	6,3	■
Frø og nødder			Komælk	17,3	■
Birkes	< 2,5	■	Osteløbe ost (ko)	3,3	■
Cashew kerner	10,9	■	Ricotta	11,1	■
Græskarkerner	4,4	■	Surmælkeprodukter (ko)	10,7	■
Hasselnød	3,1	■	Salater		
Hørfrø	< 2,5	■	Butterhead salat	< 2,5	■
Jordnød	< 2,5	■	Cikoriesalat	< 2,5	■
Kakaobønner	3,5	■	Endivie	3,8	■
Kokosnød	2,9	■	Iceberg salat	3,3	■
Macadamia nød	2,5	■	Lollo rosso	3,5	■
Mandel	< 2,5	■	Radicchio	4,3	■
Paranødder	< 2,5	■	Romaine / Kos salat	3,2	■
Pinjekerne	2,7	■	Rucola	2,5	■
Pistacie	9,0	■	Vårsalat	< 2,5	■
Sesam	2,8	■	Æg		
Solsikkefrø	< 2,5	■	Gåseæg	3,7	■
Valnød	< 2,5	■	Hønseæg (æggehvide og æggeblomme)	19,6	■
Te, kaffe og tannin			Vagtelæg	< 2,5	■
Pebermynte	4,8	■			

Patient rapport:
JAN

fødselsdato: 19-12-1989 ■ alder: 31 ■ køn: m ■ prøve id: 286474



■ Ikke forhøjet ■ Forhøjet ■ Meget forhøjet

	µg/ml IgG	Bedømmelse
Tilsætningsstoffer		
Guargummi (E412)	3,1	■
Korn med gluten		
Byg*	4,3	■
Gluten	9,1	■
Havre*	3,3	■
Hvede*	6,3	■
Kamut*	3,0	■
Rug*	4,6	■
Spelt*	3,7	■
Korn uden gluten og alternativer		
Amarant	< 2,5	■
Boghvede	< 2,5	■
Fonio	< 2,5	■
Hirse	< 2,5	■
Jerusalem artiskok	2,5	■
Johannesbrød	< 2,5	■
Kassava	< 2,5	■
Lupin	< 2,5	■
Majs, suktermajs	< 2,5	■
Pilerod	< 2,5	■
Quinoa	5,9	■
Ris	< 2,5	■
Sød kastanje	< 2,5	■
Søde kartofler	< 2,5	■
Tapioka	< 2,5	■
Teff	< 2,5	■
Gær		
Gær	3,2	■

* Der er korn, som indeholder gluten og korn, der ikke indeholder gluten. Af tekniske årsager, skal ekstrakter af korn der normalt indeholder gluten (e. g. hvede) og gluten selv, måles separat. Årsagen er, at udvinding af gluten kun er muligt med meget specifikke metoder. I tilfælde af en positiv reaktion på gluten, er disse korn indstillet til det samme reaktionsniveau. For eksempel, hvis gluten er angivet som "forhøjet" i rapporten, så vil hvede også angives som "forhøjet". Dette er vigtigt, fordi disse kornsorter skal undgås lige så vel som gluten for at forhindre forblivende symptomer på grund af gluten indtag. Hvis den målte værdi for en bestemt kornsorts ekstrakt er under 8,0 mg / l, kan denne kornsort indtages hvis det købes som som "certificeret glutenfri".

Patient rapport:
JAN

fødselsdato: 19-12-1989 ■ alder: 31 ■ køn: m ■ prøve id: 286474



GENERELLE ANBEFALINGER

- **Dine resultater:** Testresultaterne viser, at du har forhøjet niveau af IgG antistoffer til fødevarer(r). Ensidiig kost, sammen med en øget gennemtrængelighed af tarmvæggen, antages at være årsagen til IgG fødevarerintolerance (fødevarerallergi type III). Mængden af IgG-positive fødevarer indikerer, at din tarmvægs gennemtrængelighed er forøget, og at dit immunsystem reagerer med en negativ reaktion på fødevarer, som normalt ikke bør genkendes af dit immunforsvar. Hver gang IgG positive fødevarer indtages forekommer en inflammatorisk reaktion. Dette kan svække hele din krop. Erfaringen viser, at den simple undgåelse af de positivt testede fødevarer er ikke tilstrækkeligt, og en kost ændring i overensstemmelse med princippet rotationen er påkrævet.

Mængden af IgG positive fødevarer viser, at du lider af gennemtrængelig tarmvæg (utæthed). Endvidere kan en forstyrrelse af tarmfloraen og / eller tarmvæggen være til stede. Det kan være nyttigt at analysere sammensætningen af din tarmflora og funktionaliteten af tarmvæggen ved hjælp af en specialiseret afførings analyse.

- **Diagnostik af tarmfloraen:** IgG-medieret fødevarerintolerance er almindeligvis udløst eller forværret af lidelser i tarmvæggen. Derfor er tarm undersøgelse med efterfølgende genopretning af tarmfloraen (kolon udrensning) af afgørende betydning. Det kan være nyttigt at analysere sammensætningen af din tarmflora og funktionaliteten af tarmvæggen ved hjælp af en specialiseret afføringsanalyse. Spørg din læge eller terapeut.

- **Gluten:** Forhøjet niveau af IgG mod gluten blev fundet.

Forhøjet niveau af IgG-antistoffer mod gluten kan indikere alvorlig autoimmun sygdom "Cøliaki". Det skal udelukkes, at reaktionen mod gluten skyldes cøliaki. For at være sikker på dette kliniske billede, anbefaler vi at få foretaget følgende test: Anti-gliadin IgG, Anti-gliadin IgA, Anti-transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA, Anti-endomysium.

Selv hvis cøliaki kan udelukkes, kan du stadig lide af en Non Coeliac Gluten følsomhed (NCGS), i så fald kan du også blive nødt til at fjerne gluten fra din kost.

Følsomhed over for gluten fører ikke bare til tarmbetændelse men er mistænkt for aktivt at øge tarmvæggens gennemtrængelighed, hvilket også kan føre til mangel på adskillige stoffer, så som jern, vitamin D og folinsyre samt andre bivirkninger for fødevarer og associerede lidelser, især uden for tarmen.

- **Andre årsager:** Ud over den forsinkede IgG fødevarerintolerance, kan der være en ikke-immun relateret fordøjelseslidelse eller nedsat udnyttelse af næringsstoffer hvilket kan have mange årsager. Du bør diskutere dette med din behandlende læge eller en sundhedsfagligt uddannet. Mulige årsager omfatter forringet nedbrydelse af kulhydrater (for eksempel laktose, fruktose) som følge af enzym mangel eller en utilstrækkelig aktivitet i bugspytkirtlen hvilket forårsager utilstrækkelig sekretion af fordøjelsesenzymer.

Desuden kan en tarm parasitose, mykoser eller en svækket tarmflora spille en rolle. Hvis ændring af kosten ifølge ImuPro ikke viser nogen forbedring overhovedet, bør du tage yderligere diagnostiske trin.

Patient rapport:
JAN

fødselsdato: 19-12-1989 ■ alder: 31 ■ køn: m ■ prøve id: 286474



PATIENT: Jan



Fødevarer som skal undgås under eliminationsfasen:

Byg	Kamut
Cashew kerner	Kefir
Får: mælk og ost	Kornmælk
Ged: mælk og ost	Pistacie
Gluten	Ricotta
Havre	Rug
Hønsæg	Spelt
(æggehvide og	Surmælkeprodukter
æggeblomme)	(ko)
Hvede	

Patient rapport:
JAN

fødselsdato: 19-12-1989 ■ alder: 31 ■ køn: m ■ prøve id: 286474



Tilladt i 4-dages rotation

Kød	Ørred	Mango	Oliven	Vårsalat	Hasselnød
And	Rødfisk	Nektarin	Pastinak	Svampe	Hørfrø
Gås	Rødspætte	Pære	Peberfrugt	Mark-champignon	Jordnød
Gedekød	Sandart	Papaya	Porre	Sødestoffer	Kakaobønner
Hare	Sardin	Vandmelon	Rødbeder	Honning (Blanding)	Kokosnød
Hjort	Sild	Grøntsager	Røde radiser – Hvide radiser	Rørsukker	Macadamia nød
Kalkun	Søtunge	Agurk	Rødkål	Te, kaffe og tannin	Mandel
Kalvekød	Sværdfisk	Artiskokker	Rosenkål	Pebermynte	Paranødder
Kanin	Torsk, Codling	Asparges	Savoykål	Krydderier og krydderurter	Pinjekerne
Kylling	Tunfisk	Aubergine	Sojabønner	Basilikum	Solsikkefrø
Lam	Æg	Bladbeder, sukkerroer	Spinat	Hvidløg	Valnød
Oksekød	Gåseæg	greens	Squash, zucchini, courgette	Kanel	Korn uden gluten og alternativer
Strudsekød	Vagtelæg	Blomkål	Tomater	Muskatnød	Amarant
Svinekød	Frugter	Broccoli	Mælkeprodukter	Oregano	Boghvede
Vagtel	Abrikos	Cayenne chili	Halloumi	Paprika, krydderi	Fonio
Vildsvin	Æble	Græskar	Hoppemælk	Peberrød	Hirse
Vildt kød	Ananas	Grønærter	Kamelmælk	Persille	Jerusalem artiskok
Fisk og skaldyr	Appelsin	Grøn kål, krøllet grønkål	Kogt mælk	Purløg	Johannesbrød
Ansjoser	Avocado	Grønne bønner	Osteløbe ost (ko)	Rosmarin	Kassava
Blæksprutte, tiarmed blæksprutte	Banan	Gulerødder	Salater	Sennepsfrø	Lupin
Guldbransen	Blomme	Høstebønner	Butterhead salat	Sort Peber	Majs, sukkermajs
Haj	Citron	Hvidkål	Cikoriesalat	Timian	Pilerod
Helleflynder	Daddel	Kålraabi	Endivie	Vanille	Quinoa
Karpe	Drue / Rosiner	Kålraabi (majroe kål)	Iceberg salat	Tilsætningsstoffer	Ris
Krebs	Fersken	Kartoffel	Lollo rosso	Guargummi (E412)	Sød kastanje
Kuller	Figner	Kikærter	Radicchio	Gær	Søde kartofler
Kulmule	Gul blomme	Kinakål	Romaine / Kos salat	Gær	Tapioka
Laks	Jordbær	Knoldselleri	Rucola	Frø og nødder	Teff
Lyssej	Kirsebær	Linser		Birkes	
Makrel	Kiwi	Løg		Græskarkerner	
	Litchiblonner	Mungbønner			

Undgå i mindst 5 uger

Byg	Ged: mælk og ost	Hønseæg (æggehvide og æggeblomme)	Kamut	Pistacie	Spelt
Cashew kerner	Gluten	Hvede	Kefir	Ricotta	Surmælkeprodukter (ko)
Får: mælk og ost	Havre		Komælk	Rug	