



INSTRUKTION FOR URINPRØVER

Venligst følg nedenstående anvisninger for at foretage urinprøvetagningen korrekt:

Planlæg nu at tage din prøve som det første om morgenen og tidligt på ugen.

Det er vigtigt, at du tager din "første morgenprøve" mandag-tirsdag morgen, så prøven kan nå frem til vores laboratorier, mens den er frisk og ikke bliver forsinket i weekenden.

Testkitets indhold

Start med identificere disse otte elementer i dit testkit



Testkit boks



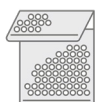
Biohazard lynlåspose



Urinprøve opsamlingsbæger



Absorberende papir



Sølvtermopose



Forsendelse Laboratory Pak



Ispose (Cold Pack)



Bestillingsformular

Forberedelse til din urinprøve

1

Placer urinprøve bægeret og denne vejledning i badeværelset, hvor du planlægger at indsamle prøverne om morgenen.

2

Læg ispakken fladt i din fryser, så den er klar til at blive sendt sammen med din prøve.

3

Læg resten af indholdet til side, så du kan finde det, når det er tid til at returnere prøven.



Hvis du tager testen for den Organiske syrer eller for Mikrobielle Organiske syrer

Undgå følgende fødevarer i 48 timer, før du tager prøven da de kan forstyrre testresultatet.

Vigtigt: Du må ikke stoppe med at tage medicin eller kosttilskud uden først at konsultere din læge. Vent 48 timer efter afsluttet antibiotikakur før opsamling.



Æbler, æblejuice og produkter



Tranebær, tranebærsaft og produkter



Druer, druesaft og produkter
(herunder rosiner)



Reishi-svampe eller Echinacea



Pærer, pæresaft og produkter



Arabinogalactan eller Ribose tilskud

Hvis du tager MycoTOX-profilen

Undgå følgende i mindst tre dage før indsamlingen.



Glutathione



Bentonitler eller lignende
bindemidler



Aktiv trækul

Hvis du tager mycophenolatmofetil (CellCept/Mycofortic), bedes du venligst sørge for at markere det relevante felt på bestillingsformularen.

Hvis du faster 12 timer før prøvetagningen, kan det øge niveauet af af detekterbare mykotoksiner og forbedre testens følsomhed.

Vigtigt: Du må ikke ophøre med at tage medicin eller kosttilskud uden at først at konsultere din sundhedsplejerske.

Hvis du ikke udfører Organic Acids Test, Microbial Organic Acids Test eller Organic Acids Test eller MycoTOX Profile, er det ikke nødvendigt at droppe noget.

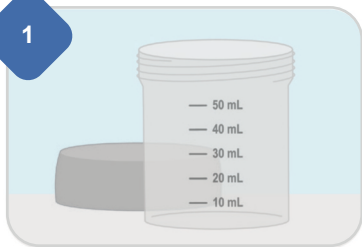
Før du tager din test

- Saml din første urinprøve om morgenen, før du spiser eller drikker. Dette er den mest koncentrerede opsamling.
- Indsaml ikke prøver, mens du har menstruation. Vent til den følgende uge.
- Pædiatriske opsamlingsposer er tilgængelige efter anmodning til børn der ikke er renlige, til at hjælpe med indsamlingen.

Lad os komme i gang



1



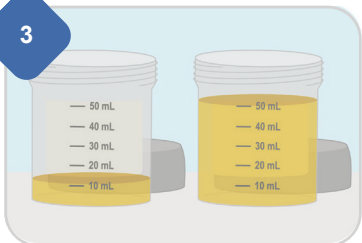
Se på volumenmarkeringerne på siden af opsamlingsbægeret. Du skal bruge mindst 10 ml til hver test på ordren.

2



Kontroller, hvor mange tests der er bestilt, så du ved, hvor mange prøver du skal tage. Se din online registrering i din patient patientportal (eller Sørg for, at alle prøver er mærket. Ikke-mærkede prøver vil blive afvist.

3



Indsaml din første morgenurinprøve, i det medfølgende opsamlingsbæger.

DU MÅ IKKE spise eller drikke, før du opsamler din prøve.

Indsaml venligst mindst den minimale mængde urin, der kræves til antallet af test på din ordre. Det anbefales at opsamle mere end minimums mængden, men ikke påkrævet. Hæld ud alt over 50 ml indikatorlinje for at forhindre lækage når det er frosset.

4



Find og udfyld stregkodearket i dit testkit. Placer en stregkodelabel på hver indsamlingsprøve. Vær sikker på, at oplysningerne er læselige og omfatter indsamlingsdato, tidspunkt, og at navn svarer til det, der blev angivet på testordren.

Efter du har indsamlet:

- Fyld eventuelle andre hætteglas eller kopper, der er inkluderet til andre urintest test, herunder aminosyrer, porfyriner eller kryptopyrroler. Følg instruktionerne i disse testkits for opsamling.
- Sæt låget på opsamlingsbægeret, og luk det tæt.
- Sørg for, at hver prøve har den udfyldte stregkodelabel.
- Anbring opsamlingsbægeret i fryseren i mindst fire timer, eller indtil det er frosset (højst 30 dage). Sæt kryds i feltet på stregkode etiketten for at indikere, at prøven er blevet frosset.



Sørg for, at alle prøver er mærket. Ikke mærkede prøver vil blive afvist.



Forberedelse af pakken



- 1 Find det emballagemateriale, du har lagt til side. Find lynlåspose, sølv termopose og absorberende papir.



Biohazard lynlåspose



Sølv termopose



Absorberende papir

- 2 Tag det frosne opsamlingsbæger, den frosne ispakke og eventuelle hætteglas til andre urinprøver ud af fryseren, og kontroller, at hæfterne er tætte.



Opsamlingsbæger



Ispose

- 3 Læg alle frosne prøver og det absorberende pakningsark i lynlåsposen til biologisk risiko og forsegl den.



+



- 4 Læg den forseglede biohazard lynlåspose i den sølvfarvede termopose sammen med den frosne ispose.



+



- 5 Læg den fyldte sølvtermopose i testkitæskan.
Hvis du bruger bestillingsformularen, skal du også lægge den i æsken. Luk låget. Find forsendelsesinstruktionskortet, der er inkluderet i dit testkit for detaljer om, hvordan du sender din(e) samling(er).



+



Oplysninger om forsendelse

Din(e) prøve(r) bør allerede være pakket i en testæske. Hvis ikke, bedes du læse dine instruktionen.

• Udfyld forsendelsesdokumenterne:

- Handelsfaktura (Invoice) er påkrævet for told. Du finder 3 udfyldte eksemplarer i kittet med dine prøver. Hvis disse ikke er til stede, kan du downloade dem på MosaicDX.com/shipping. Underskriv alle 3 eksemplarer af handelsfakturaen (Invoice) i nederste venstre hjørne.

**Forsendelsesomkostninger er inkluderet i prisen.
Du skal ikke foretage noget vedrørende betaling.**



• Brug altid den officielle MosaicDX forsendelsesetiket

- Hvis din fragtlabel mangler eller er beskadiget, skal du kontakte Hanko Medico på info@hankomedico.dk. Forkert mærkede pakker kan blive forsinket eller afvist af det amerikanske toldvæsen.
- Hanko Medico kan ikke holdes ansvarlig for internationale forsendelser, der går tabt eller forsinkes af en eller anden grund.



For yderligere oplysninger om told dokumenter og forsendelsesestimer, scan QR-koden eller besøg MosaicDX.com/shipping

Til indsamling i testkitæskan

Læg testkitæskan i Laboratory Shipping Pak og forsegl den.



Fastgør den gennemsigtige forsendelsespose på ydersiden af Laboratory Shipping Pak, hvor den ikke vil forstyrre etiketten. Anbring handelsfakturaen og eventuelle andre nødvendige forsendelsesdokumenter inde i denne gennemsigtige pose. Du er nu klar til at sende!

Tag de emballerede prøver med til en UPS-butik. Brug ikke en UPS dropbox.

Besøg www.ups.com/dropoff for at finde et sted i nærheden af dig. Du kan også anmode om en UPS-afhentning ved at besøge [UPS.com](https://www.ups.com). Informer UPS-agenten om, at du har en "Import Control Return Package" eller "Laboratory Pak" klar til afhentning. Noter dig tracking nummeret for din egen sikkerheds skyld.

Hvad er det næste?

Dine testresultater vil blive leveret til dig på e-mail eller til din behandler, normalt inden for to-tre uger efter modtagelsen på Mosaic Diagnostics laboratorier.

Mosaic Diagnostics' personale kan ikke diskutere testresultater direkte med patienter eller deres familiemedlemmer.

Har du spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål om et hvilket som helst aspekt af prøveindsamlingen eller forsendelsesprocessen, er du velkommen til at kontakte os:



Telefon: 40898588



Email | info@hankomedico.dk



HANKO
MEDICO